

日本的“传统与现代”全文化体验营

❖ 营地介绍

✓ 东京

作为日本的首都，东京为我们演绎了一个国际大都市的诸多特点。它时尚、繁华，却不失古朴传统；它是世界级的商业、金融中心，也是亚洲流行风潮的引领者，一座艺术之城；而小巷深处热情亲切的居酒屋、洋溢平民气息的下町地区、动漫与高科技、各国文化的交融等，为东京增添了更加多元和包容的色彩。这里还有集中了世界名店的银座、充满奇趣幻想的迪士尼、樱花烂漫的上野公园、被誉为不夜城的新宿、保留了日本传统文化精华的浅草、年轻人新潮文化发源地涩谷、未来主义风格的台场，以及众多兼具自然风物和人文历史的公园绿地，天气好的时候还能远眺富士山的美景……东京并非千篇一律的乏味城市，每个人都能在这个“超级城市体”中找到自己的钟爱。



✓ 大阪

大阪位于日本关西地区，是大部分关西旅行线路的重要一站及出入境城市。作为繁华程度仅次于东京的日本主要城市，又紧邻古都京都、可爱的奈良，在保留着丰富历史古迹的同时，也有着现代的一面。大阪拥有非常多的亮点：美食、旅行、城市景观、古典建筑等等。作为日本关西地区的绝对大都会级别城市，大阪繁华的市区拥有令人叹为观止的城市景观，从林立的高楼到充满设计感的街区，以及发达的商业和迷人的夜景。这些与大阪保有的日式传统风情结合在一起，创造了这座城市独一无二的日式现代城市特色。



❖ 项目特色

1、深入了解日本传统文化、匠人精神

- ✓ 体验当地独特的风俗礼仪、茶文化、饮食文化、宗教文化；
- ✓ 探寻民间传统手工艺，感知“工匠精神”；
- ✓ 参观历史悠久的古建筑，感受传统建筑的传承与发扬；

2、体验日本学生生活，感受日本现代文明

- ✓ 参观大阪桐蔭中学，体验同龄学生的日常学习、生活，提升独立、自理、自律、团结的优秀品质；
- ✓ 参观 ANA 机库、人与未来防灾中心、舞洲垃圾处理厂等，学习垃圾分类处理知识、灾害预防及应急处置方法，感受日本现代文明；

3、户外教育，亲近大自然

- ✓ 参观大阪海洋馆，近距离接触平日里难得一见的海洋生物；
- ✓ 游览奈良公园和神户动物王国，与各类动物一起嬉戏玩耍；

4、探访动漫文化圣地，了解日本动漫的起源及发展

- ✓ 参观动漫主题乐园，与经典的动漫角色亲密接触；
- ✓ 前往动漫大师的博物馆，欣赏大师手稿，重现创作过程；
- ✓ 漫步秋叶原一条街，邂逅最爱的动漫人物。

5、游览当地著名景点及世界名校

- ✓ HEP FIVE 摩天轮
- ✓ 东京迪士尼乐园
- ✓ 东京大学



❖ 课程安排及旅游行程参考

天 数	地 点	行 程
第 1 天	中国✈️日本	搭乘国际航班前往日本大阪，开营仪式。 日本礼仪风俗讲解 —由日本老师讲解日本的见面礼仪、交通规则、社交禁忌等等。
第 2 天	大 阪	上午： 参观日本中学 。前往大阪桐蔭中学校高等学校，与日本的同级孩子在一起学习，感受日本的教育文化，培养跨文化交流能力。 下午： 参观大阪海洋馆 。大阪海洋馆是世界上规模最大的水族馆之一，因拥有巨大的鲸鲨而闻名，在这里有机会亲近到平日难得一见的海洋生物。 参观舞洲垃圾处理厂 ，了解垃圾分类及城市垃圾处理的全过程。
第 3 天	大 阪	上午： 游览大阪城公园、天守阁 ，了解日本古代阁楼建筑风格。 心斋桥商业街&道顿堀美食街 ，品尝各色美食。 下午： HEP FIVE摩天轮 ，北部梅田地区的标志，生驹山、大阪湾和整个城市的景色一览无余。
第 4 天	京 都	上午： 参观金阁寺 。金阁寺是日本最具代表性的名园，现为世界遗产。 参观伏见稻荷大社 。伏见稻荷大社建于8世纪，主要是祀奉以宇迦之御魂大神为首的诸位稻荷神。 下午： 参观京都传统产业体验馆 。探寻日本传统手工艺，锻炼动手能力。 日式和果子制作体验 。前往百年老店甘春堂，了解和果子的制作过程并亲手实践。 晚上：当日活动分享。
第 5 天	奈 良	上午： 参观东大寺 ，追寻鉴真和尚东渡的足迹。 下午： 游玩奈良公园 ，与可爱的梅花鹿亲密接触。 茶道体验 。在茶道老师的带领下亲身体验和敬清寂、一期一会、独坐观念等茶道精髓。
第 6 天	神 户	上午： 参观人与未来防灾中心 。再现了阪神大地震的真实场景，通过游戏与实验掌握相关的避难知识。 下午： 神户动物王国 。零距离接触海豚、羊驼、袋鼠等各种动物。

第 7 天	东 京	上午：乘车前往东京 下午： 参观东京大学 ，感受名校的学术氛围。 参观ANA航空公司机库 ，了解飞机起飞前的准备工作，近距离观察飞机。 晚上：当日活动分享。
第 8 天	东 京	东京迪士尼乐园 ，作为少数几家盈利的迪士尼乐园有着她的独特之处。乐园主要分为世界市集、探险乐园、西部乐园、动物天地、梦幻乐园、卡通城及明日乐园等7个区，园内还有各式各样的游行表演，保证让你high翻一整天。
第 9 天	东 京	上午： 秋叶原一条街 。日本动漫文化的发源地，汇集了各种动漫周边店、动漫咖啡厅，在这里可以偶遇各类经典的动漫人物，深刻体会动漫为何能在日本成为全民娱乐。 下午： 三鹰之森吉卜力美术馆 。由动画大师宫崎骏亲自设计，在馆内可以看到大师的工作室、画作原稿，还有原始的动画片展示、相关书籍及模型，是每一个宫崎骏迷心驰神往的梦幻之城。
第 10 天	日本✈️中国	闭营仪式，搭乘国际航班返回国内温暖的家。

备注：

1、以上行程安排内容仅供参考。由于需要航空公司、当地学校、交通和住宿等安排确认，具体行程和先后顺序可能会根据实际情况予以调整。

❖ 费用：19800 元 /人

- ✓ **费用包含：**国际往返机票，签证费，国内交通费，保险费，全程食宿（行程表中特别注明的除外），课程费，活动费，境外交通费，旅游费用，小费。
- ✓ **费用不包含：**护照办理费，公证费，行李超重费，个人消费（国际通讯费用、洗衣、当地购物）等，及其他一切在行程中未涉及的费用。